

# 1.Ulusal İNSAN MİKROBİYOTASI VE SAĞLIĞIMIZA ETKİLERİ Kongresi

8 - 10 ARALIK 2016, SWISSOTEL / ANKARA



## TÜRK NEFROLOJİ DERNEĞİ

Sayın TURGAY ARINSOY,

Tıp ve teknolojiadaki ilerlemeler sağlıklı bir yaşamın vücut, özellikle de bağırsak mikrobiyotası ile çok yakından ilişkili olduğunu ortaya koymaktadır. Artık vücudumuzun içinde ve üzerinde 100 trilyon civarında bakteri, mantar, parazit vb mikrop, katrilyonlarca virüs taşıdığımızı bilmekteyiz. Bu mikropların ve virüslerin tümüne mikrobiyota denilmektedir. Mikrobiyota bazı araştırmacılar tarafından, yeni bir organ gibi de düşünülmektedir. Mikrobiotanın bakterilerden oluşan kısmıyla ilgili son yıllarda ayrıntılı çalışmalar yapılmıştır. ABD Ulusal Sağlık Enstitüsünün 2005 yılında başlattığı, çok merkezli "İnsan Mikrobiyota Projesi" sonuçlarının da bu yıl sonunda açıklanması beklenmektedir. Muhtemelen çok kısa süre içerisinde sonuçları bilimsel dergilerde yayınlanacaktır.

Sağlıklı bir mikrobiyotaya sahip olmanın tam olarak ne olduğu henüz bilinmemektedir. Ancak araştırmalar obezite, Tip II diyabet, astım, inflamatuvar bağırsak hastalıkları, IBS, nörodejeneratif ve otoimmün hastalıklar, psoriasis, bazı kanser türleri, metabolik sendrom ve kardiyovasküler hastalıklar vb pek çok kronik hastalığın mikrobiyotayla ilişkili olduğunu göstermektedir. Hastalıklara neden olan mikrobiyota değişiklikleri çeşitli nedenlere bağlı olabilirse de sık ve gereksiz antibiyotik kullanımının, gelişen antibiyotik dirençli mikroorganizmaların patogenezdaki yeri, yine son yıllarda yaygın kullanılan pre/probiyotiklerin mikrobiyota dolayısıyla immün sistem ve kronik hastalıklar üzerindeki etkileri araştırılmaktadır.

Bu nedenle 08-10 Aralık 2016 tarihlerinde Ankara'da Yükseliş İktisadi ve Stratejik Araştırmalar Vakfı tarafından Türk Mikrobiyoloji Cemiyeti, Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği, Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği, Probiyotik Prebiyotik Derneği, Türk Jinekoloji ve Obstetrik Derneği, Türk Gastroenteroloji Derneği, Türk Nefroloji Derneği, Türk Diyabet Cemiyeti, Antibiyotik ve Kemoterapi Derneği, Ankara Mikrobiyoloji Derneği, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, Sağlıklı Toplum Derneği, Alzheimer Vakfı işbirliği ile 1.Ulusal İnsan Mikrobiyotası ve Sağlığımıza Etkileri Kongresi düzenlenecektir.

**Dernek üyelerinize kongre duyurumuzun yapılması, kongre duyurumuzun dernek web sitesinin ilgili bölümüne eklenmesi ve kongre web sitemize link verilmesi hususlarını arz ederiz.**

Değerli katkılarınız için şimdiden teşekkür eder, saygılar sunarız.

Prof. Dr. Ferit SARAÇOĞLU  
Kongre Başkanı



Antibiyotikler,  
Probiyotikler, vb.